



# HEILREITEN

## **WAS IST HEILREITEN?**

Im Umgang mit Pferden und beim Reiten lernen Menschen ihre Wahrnehmung zu schulen. Sie werden vom Pferd getragen und können sich nach einiger Zeit entspannter auf das sanfte Schaukeln einlassen. Schon Hippokrates hat vom "heilsamen Rhythmus des Pferdes" berichtet.

Das Pferd steht für das Urvertrauen des Sich- Tragen - Lassens. Dies bedeutet, sich dem Leben zu öffnen. Es führt uns auf unendlich viele Weisen zu uns selbst.

Es ist vollkommen egal, wie alt oder wie jung du bist, ob du in der Stadt lebst oder wie ich auf dem Lande. Entscheidend ist nur deine Bereitschaft dich wieder auf das Wilde, Natürliche einzulassen, denn in jedem Pferd steckt die wilde, kraftvolle Schönheit – wie letztendlich auch in dir selbst.

Heilreiten beinhaltet den inneren Weg, zu uns selbst und die respektvolle Begegnung zwischen Mensch und Pferd.

Stell dir vor ein Freund kommt dich besuchen und fällt mit der Tür ins Haus ohne dich zu fragen ob es Dir recht ist und wie es Dir geht. Wie fühlst du dich dabei?

Achtsamkeit beginnt bei der ersten Begegnung mit dem Pferd. Nicht wenn der Sattel auf dem Pferd liegt oder die Trense auf dem Pferdekopf sitzt.

Heilreiten lässt uns zu unseren Wurzeln zurückkehren und vermittelt uns Selbstvertrauen, Geborgenheit aber auch grenzenlose Freiheit.

Neugierig ? Dann lass Dich auf das Abenteuer Heilreiten ein.

Du brauchst bequeme Kleidung je nach Jahreszeit und eventuell Gummistiefel.

Unsere Pferde und ich freuen uns auf eine erste Begegnung mit Dir !!!

Wir erlauben uns für 120 min Heilreiten  
100 € als Energieausgleich zu verlangen.

Herzlichst Eure Dagmar Ruppert und das  
Naturhofteam

