



HEILREITEN

WAS IST HEILREITEN?

Das Pferd steht für das Urvertrauen des Sich- Tragen - Lassens. Dies bedeutet, sich dem Leben zu öffnen. Es führt uns auf unendlich viele Weisen zu uns selbst.

Es ist vollkommen egal, wie alt oder wie jung du bist, ob du in der Stadt lebst oder wie ich auf dem Lande. Entscheidend ist nur deine Bereitschaft dich wieder auf das Wilde, Natürliche einzulassen, denn in jedem Pferd steckt die wilde, kraftvolle Schönheit – wie letztendlich auch in dir selbst.

Heilreiten beinhaltet den inneren Weg, zu uns selbst und die respektvolle Begegnung zwischen Mensch und Pferd.

Stell dir vor ein Freund kommt dich besuchen und fällt mit der Tür ins Haus ohne dich zu fragen ob es Dir recht ist und wie es Dir geht. Wie fühlst du dich dabei?

Achtsamkeit beginnt bei der ersten Begegnung mit dem Pferd. Nicht wenn der Sattel auf dem Pferd liegt oder die Trense auf dem Pferdekopf sitzt.

Heilreiten lässt uns zu unseren Wurzeln zurückkehren und vermittelt uns Selbstvertrauen, Geborgenheit aber auch grenzenlose Freiheit.

Neugierig ? Dann lass Dich auf das Abenteuer Heilreiten ein.

In einer Gruppe von 4 Personen Beginnen wir jeweils Samstag 10 Uhr und verabschieden uns Sonntag gegen 13 Uhr.

Du brauchst bequeme Kleidung je nach Jahreszeit und eventuell Gummistiefel. In unserer Selbstversorgerküche hast Du die Möglichkeit dir Tee, Kaffee oder einen kleinen Imbiss zu gönnen. Dafür steht eine Spendenkasse bereit.

Als Energieausgleich erlaube ich mir für dieses Wochenende 200,00 € pro Person zu verlangen.

Bei Interesse bitte ich das Anmeldeformular auszufüllen und an unsere Adresse zu senden.

Du erhältst dann umgehend eine Bestätigung zurück.

Ich freue mich auf eine erste Begegnung mit Dir!!!